

FRIIDROTTSLÄGER I ESKILSTUNA 8-10 april 2016

Välkomna till friidrottsläger i Eskilstuna

UC-mellan bjuder in till ett friidrottsläger i Eskilstuna för ungdomar födda 96-02.

Lägerhelgen kommer innehålla träning och roliga gemensamma aktiviteter samt spännande föreläsning.

Var:

Eskilstuna, Hotell Bolinder Munktell
Träning och aktiviteter i Munktellarenan

När:

8 – 10 april 2016

Kostnad:

600 kr/person (klubben faktureras 1200 kr/person men får tillbaka 600 kr/person via idrottslyftet).

För er som ej önskar boende är avgiften 300 kr/person, ange detta i anmälan (klubben faktureras 900 kr/person men får tillbaka 600 kr/person via idrottslyftet.)

Vad ingår i priset:

- Boende på hotell två nätter
- Alla måltider
- Träning & övriga aktiviteter
- Föreläsning

Anmälan:

Det finns 60 platser och det är först till kvarn som gäller.

Anmälan skall skickas via mail till ucmellan@ifgota.se så fort som möjligt men **senast den 18 mars**.

Följande skall anges i mailet: namn, födelseår, telefonnummer, adress, samt klubbens namn. Faktura skickas i efterhand till föreningen.

Ledare:

Parallellt med detta läger kommer tränarutbildningar 12-14 år och 14-17 år del 1 att genomföras.

På så sätt har du som ledare chansen att samåka med de aktiva.

Dessa utbildningar kräver anmälan via idrottonline och nås via

www.ucmellan.com



UtvecklingsCentrum mellan
– Vi utbildar Svensk Friidrott

PRELIMINÄRT SCHEMA

Fredag 8/4

- 18.30–20.00 Samling med middag på
Hotell Bolinder Munktell
- 20.00–21.30 Presentation av lägret samt gemensam
aktivitet

Lördag 9/4

- 7.30 Frukost
- 9.00–11.00 Träning
- 11.30 Lunch
- 13.30–15.00 Gemensam aktivitet
- 19.30 Middag

Söndag 10/4

- 7.30 Frukost
- 9.00–11.00 Träning
- 11.30 Lunch
- 13.30–15.30 Inspirationsföreläsning

VÄLKOMNA!



**UtvecklingsCentrum mellan
– Vi utbildar Svensk Friidrott**